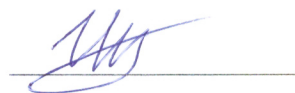


Согласовано:
Начальник лагеря



Утверждаю:
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.


ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ТБОУ СО ГИ 1025

МЕНЮ

29 ИЮНЯ 2026 ГОД (восемнадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	292,95
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
648	Кисель + С витаминизация	200	148,74
82	Фрукты свежие (Банан)	105,4	80,66
Итого		535,4	581,05
ОБЕД			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	364,48
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	256,93
25	Салат морковь с чесноком	100	68,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	29,45
Пром.	Хлеб пшеничный	40	65,57
Пром.	Хлеб ржаной	20	32,78
Итого		780	818,01

Стоимость всего меню в день 187 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P		Fe			
44,03	44,36	178,19		320,5	326,16	727,94		14,01			
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
598,9	0,7	0,36					122,26				6,39